

ఫాల్గుణ శుద్ధ
తృతీయా



16.03.2021
మంగళవారం



గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥
శ్రీవేంకటాచలాధీశం, శ్రీయాధ్యాసితవక్షసం ।
శ్రీతచేతనమందారం, శ్రీనివాసమహం భజే ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, ధర్మవిగ్రహస్య, శ్రీరామచంద్రప్రభోః, పాదసేవకస్య, హనుమాతఃప్రసాదేన, అస్మిన్నువనే, విషూచికా క్రిమిజనిత, సమస్తదుష్ప్రభావ, నిర్మూలనద్వారా, సర్వేషాం ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వవిధ సుస్థిరతా సిద్ధ్యర్థం, విద్యావిత్తవ్యాపార, దేశరక్షణాదిరంగేషు, సర్వతోముఖాభివృద్ధి ద్వారా, శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, సద్భావనాం, సత్సంకల్పానాం, సత్కార్యాణాం చ, సర్వతోముఖ, విజయసిద్ధ్యర్థం, భారతవర్షస్య, అభివృద్ధౌ నిమగ్నానామ్, అధికారిణాం, సైనికానాం, కర్షకవణిగాదీనాం, ఉపాధ్యాయ, వైజ్ఞానిక, వైద్యాదీనాం చ, సర్వేషాం సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం, శ్రీరామ-చంద్రరూపాంతరస్య, శ్రీమద్వేంకటేశ్వరపరబ్రహ్మణః, శ్రీమదాంజనేయస్య చ, పరిపూర్ణానుగ్రహసిద్ధ్యర్థం, శ్రీమద్వాల్మీకిరామాయణాంతర్గతే, సుందరకాండే, యథాశక్తి అష్టచత్వారింశసర్గశ్లోకపారాయణం, శ్రీధన్వంతరిమంత్రపారాయణం, తథా శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రపారాయణం చ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ శివ ప్రార్థన - రామాయ రామభద్రాయ, రామచంద్రాయ వేధసే ।
రఘునాథాయ నాథాయ, సీతాయాః పతయే నమః ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - గోష్పదీకృతవారాశిం, మశకీకృతరాక్షసం ।
రామాయణమహామాలారత్నం వందేఽనిలాత్మజమ్ ॥

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామ రామేతి, మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం, వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥





అథ సుందరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గః



అహో మహాత్ కర్మ కృతం నిరర్థకం
న రాక్షసైర్మన్తగతిర్విమృష్టా ।
పునశ్చ నాస్తే విహతేఽస్త్రమన్యత్
ప్రవర్తతే సంశయితాః స్మ సర్వే ॥ 48.51 ॥

అస్త్రేణ హనుమాన్ ముక్తో నాత్మానమవబుధ్యత ।
కృష్యమాణస్తు రక్షోభిస్తైశ్చ బన్ధైర్నిపీడితః ॥ 48.52 ॥

హన్యమానస్తతః క్రూరై రాక్షసైః కాప్తముష్టిభిః ।
సమీపం రాక్షసేన్ద్రస్య ప్రాకృష్యత స వానరః ॥ 48.53 ॥

అథేన్ద్రజిత్తం ప్రసమీక్ష్వ ముక్తమ్
అస్త్రేణ బద్ధం ద్రుమచీరసూత్రైః ।
వ్యదర్శయత్తత్ర మహాబలం తం
హరిప్రవీరం సగణాయ రాజ్ఞే ॥ 48.54 ॥

తం మత్తమివ మాతంగం బద్ధం కపివరోత్తమమ్ ।
రాక్షసా రాక్షసేన్ద్రాయ రావణాయ న్యవేదయన్ ॥ 48.55 ॥

కోఽయం కస్య కుతో వాఽత్ర కిం కార్యం కో వ్యపాశ్రయః ।
ఇతి రాక్షసవీరాణాం తత్ర సంజజ్జిరే కథాః ॥ 48.56 ॥



ఇతి సుందరకొండే అష్టచత్వరింశసర్గే షట్శ్లోకః



శ్రీరామస్తుతిః - ఆపదామపహర్తారం, దాతారం సర్వసంపదాం ।
లోకాభిరామం శ్రీరామం, భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

ఫలశ్రుతిః - బుద్ధిర్బలం యశో ధైర్యం, నిర్భయత్వమరోగితా ।
అజాడ్యం వాక్పటుత్వం చ, హనుమాత్ స్మరణాత్ భవేత్ ॥

శ్రీ హనుమతే నమః

❀ అథ ధన్వంతరి ధ్యేనమ్ ❀

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగాన్మే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠన్తి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవన్తి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ,
సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే,
సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రం

విశ్వభోక్తాథ మారఘ్నో బ్రహ్మచారీ జితేంద్రియః ।
ఊర్ధ్వగో లాంగులీ మాలీ లాంగూలాహతరాక్షసః ॥ 21 ॥

సమీరతనుజో వీరో వీరమారో జయప్రదః ।
జగన్మంగలదః పుణ్యః పుణ్యశ్రవణకీర్తనః ॥ 22 ॥

పుణ్యకీర్తిః పుణ్యగీతిర్జగత్పావనపావనః ।
దేవేశోఽమితరోమాధ రామభక్తవిధాయకః ॥ 23 ॥

ధ్యాతా ధ్యేయో జగత్సాక్షీ చేతా చైతన్యవిగ్రహః ।
జ్ఞానదః ప్రాణదః ప్రాణో జగత్ప్రాణః సమీరణః ॥ 24 ॥

విభీషణప్రియః శూరః పిప్పలాశ్రయసిద్ధిదః ।
సిద్ధః సిద్ధాశ్రయః కాలః కాలభక్షకపూజితః ॥ 25 ॥

లంకేశనిధనస్థాయీ లంకాదాహక ఈశ్వరః ।
చంద్రసూర్యాగ్నినేత్రశ్చ కాలాగ్నిః ప్రలయాంతకః ॥ 26 ॥

కపిలః కపిశః పుణ్యరాతిర్ద్వాదశరాశిగః ।
సర్వాశ్రయోఽప్రమేయాత్మా రేవత్యాదినివారకః ॥ 27 ॥

లక్షణప్రాణదాతా చ సీతాజీవనహేతుకః ।
 రామధ్యాయీ హృషీకేశో విష్ణుభక్తో జటీ బలీ ॥ 28 ॥

దేవారిదర్పహా హేలాతా ధాతా కర్తా జగత్ప్రభుః ।
 నగరగ్రామపాలశ్చ శుద్ధో బుద్ధో నిరంతరః ॥ 29 ॥

నిరంజనో నిర్వికల్పో గుణాతీతో భయంకరః ।
 హనుమాంశ్చ దురారాధ్యస్తపఃసాధ్యో మహేశ్వరః ॥ 30 ॥

ఇతి శ్రీఆంజనేయసహస్రనామస్తోత్రే చిశశ్లోకైః

అథ సహస్రనామాస్తోత్రే

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
 భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
 సౌభాగ్యం దేవమంత్రి, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
 దీర్ఘాయుష్షైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
 అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
 శాంతిరస్తు శుభం మేఽస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాప్రాధానై : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
 బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై,
 నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥



అథ సుంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

